



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

25 Mars 2021

UltraOff

MONTPELLIER (FRANCE)

1^{re} Course UltraOff Toulouse-Montpellier du 18 au 21 mars 2021 en Occitanie : 235 km à pied en 76 heures, course solidaire au profit d'Unicef France

La course de lancement d'UltraOff Toulouse-Montpellier sans assistance, s'est terminée avec succès le dimanche 21 mars 2021, avec arrivée à Montpellier en 76 heures (3 jours et 4 heures). Une collecte en faveur d'Unicef France a été associée à cette première course UltraOff.



L'ENGAGEMENT Aussi fort que peut paraître un engagement physique, il n'est réalisable que s'il y a 2 ingrédients : le sens qu'on veut lui donner et l'équipe de soutien qui vous pousse de manière invisible. A la question « pourquoi une course UltraOff ? », la réponse est : pour apprendre en retour et pour partager. Le voyage est une source inépuisable d'occasions pour apprendre : apprendre à progresser, à accepter ses émotions, ses doutes, ses joies. Un défi de cette nature est une opportunité et il faut la vivre comme telle. Il n'est pas question de performance sportive. Si on se focalise sur le chrono, on passe à côté de l'aventure humaine. Dans ce sens, cette 1^{re} course UltraOff a été associée à Unicef France pour partager ce moment fort pour une cause noble, donner du lien et du sens, apporter une modeste contribution aux enfants vulnérables et enfin courir pour et avec les autres, une façon de ne pas être seul pendant l'effort, le partage est à double sens.

LA COURSE (Extraits du compte-rendu de course) Départ de la gare de Toulouse Matabiau à 15h30 le jeudi 18 mars 2021. Une trentaine de km parcourus et arrivée pour la 1^{re} nuit à Caraman, où la Mairie par solidarité, m'a ouvert une remise afin de pourvoir dormir à l'abri. Repas lyophilisé avec mon réchaud de 18g à alcool. Départ très tôt le lendemain, sous une petite pluie fine. J'alterne chemins boueux et petites routes communales, en essayant d'éviter au maximum les routes départementales beaucoup trop fréquentées. Sur la route, café et gâteaux offerts par la Mairie de Belleserre dans le Tarn (solidarité encore). Le temps se lève dans l'après-midi et les premières images de Montagne Noire apparaissent. Mazamet n'est plus qu'à 10 km lorsqu'un « mur » de tempête arrive par l'ouest et une pluie agrémentée de grêle se lâche. Après un premier hôtel fermé, je prends à la hâte une chambre chez l'habitant. Après 64 km, quelle joie de retrouver un ami qui est venu à ma rencontre en vélo. 2^e jour, départ avant l'aube pour 76 km de voie verte, la Passa Pais qui relie Mazamet à Bédarieux. Il fait froid et humide. La piste est faite de terre stabilisée, un régal pour les pieds contrairement à l'asphalte. Je peux ne plus faire attention aux voitures et me concentrer sur ma marche rapide. Les mouvements sont automatiques et j'avance à 7 km/h sur des dizaines de km. Les villages de la vallée défilent les uns après les autres, St-Pons de Thomières, Olargues, Mons, Lamalou les Bains. Le lendemain, la journée est belle, on y fait des rencontres. L'après-midi, sous un fort vent d'ouest, un autre ami vient à ma rencontre en VTT. Une très grande joie de voir les copains débarquer pour me soutenir. Bivouac entre les camping-cars au bord du ruisseau. 3^e et dernier jour, départ avant 6h par une montée aux sources de Bédarieux et un majestueux lever de soleil qui éclaire toute la vallée de l'Orb. La montée n'est pas très longue mais très pentue. Vers midi, je suis à hauteur de Clermont l'Hérault. Petit à petit, le paysage s'ouvre et j'aperçois le Pic Baudille sur la gauche. La vallée de l'Hérault est juste là, à quelques kilomètres. Sous une Tramontane glaciale, je passe mon temps à me couvrir et me découvrir pour dépenser le moins de calories possibles. Je sais que la journée va être longue. Les jambes tiennent bon mais les pieds envoient des signaux inquiétants. Il reste un marathon pour finir la journée et mes ressources diminuent. Je n'ai jamais été aussi content de revoir le panneau Montpellier ! Mon périple à pied de Toulouse à Montpellier a duré 76 heures en tout. Une cagnotte au profit d'Unicef France a été collectée, merci du fond du cœur à ceux qui ont donné pour les enfants et aux médias qui se sont associés à ce projet. Cette aventure n'aura finalement été qu'un prétexte pour avancer dans la vie. Avec des sentiments de joie et de peine, le tout concentré en 76 heures. Des amis qui sont là, physiquement, au téléphone ou derrière leur écran. Du partage et encore du partage. **Paul Manesco**

Compte-rendu complet : <https://ultraoff.fr/autonomie/les-courses-ultraoff-en-cours/>

Album photo complet : <https://photos.app.goo.gl/NZ34HC39QtmB8hqo9>

Au-delà du côté sportif, ULTRAOFF c'est aussi des rencontres, de l'entraide, l'immersion dans la nature française. Y a-t-il un moment parfait pour partir pour une course UltraOff ? Personne n'est totalement prêt, on ne l'est jamais vraiment. A vouloir tout contrôler on risque de ne jamais partir. Il faut se lancer et vivre les expériences de la vie.



CONTACT

Paul MANESCO

+33 7 82 51 85 88

contact@ultraoff.fr

<https://ultraoff.fr>

