



Participer à un UltraOff : une façon différente d'être au monde pendant quelques jours

Une aventure humaine en solo ou entre amis, tout au long de l'année au rythme de chacun. En France, une immersion totale au cœur de la nature, à la découverte de paysages exceptionnels, pour un dépassement de soi, dans une démarche éco-responsable et solidaire.

LE CONCEPT

- UltraOff est un **projet collaboratif de courses gratuites permanentes et sans assistance** qui se déroulent en solitaire ou en groupe et sous la forme d'un *ultramarathon extrême entre 80km et 700km*. Qu'on parle d'ultra-trail, de rando-course ou de marche ultra rapide, on porte un sac à dos avec le strict minimum pour le ravitaillement et le bivouac. Chaque course dont nous fournissons la trace GPX se déroule sur un ou plusieurs jours, en autonomie totale à la date de votre choix.
- UltraOff a **aussi pour but d'inspirer les autres** en publiant *les comptes-rendus des courses d'endurance autonomes* qui s'affranchissent des contraintes propres aux compétitions classiques (conditions météorologiques, pandémies, ...).
- Vous pouvez aussi **associer votre course à une cause solidaire** (humanitaire ou écologique) et vos suiveurs peuvent faire des dons au profit de cette cause (les dons sont reversés intégralement). Le *suivi en temps réel* permet à vos proches de garder le contact avec vous, en affichant votre dernière position connue sur la trace, ainsi que leurs messages de soutien.

LES VALEURS Participer à un UltraOff est une façon différente d'être au monde pendant quelques jours, tous vos sens sont en éveil. Voici une liste non-exhaustive des valeurs que nous portons autour de l'UltraOff :



- peu ou plus d'avion pour se rendre au départ ou pour revenir chez soi,
- peu ou plus de viande d'élevage intensif pendant la course,
- préservation de l'environnement : aucun déchet laissé dans la nature, rester au maximum sur les chemins balisés pour éviter de déranger la faune et abîmer la flore,...

Un bilan carbone excellent pendant un UltraOff : le moyen de locomotion le plus écologique qui soit, presque 0% d'émissions directes de CO2 pendant quelques jours ! Et si on continuait après ?

LE RÈGLEMENT

1. Aucune aide possible d'aucune sorte.
2. Uniquement à pied (pas de vélo, trottinette, bus, voiture).
3. Aucune étape imposée, chacun parcourt les km qu'il peut.
4. Aucune barrière horaire pour finir : l'UltraOff n'est pas une compétition avec les autres, mais avec soi-même.

CONTACT

Paul MANESCO
+33 7 82 51 85 88
contact@ultraoff.fr

<https://ultraoff.fr>

